

# Duizend en één Kracht



## Duizend en één Kracht

**Wilt u beter de Nederlandse taal spreken en verstaan? Wilt u uw talenten en krachten ontwikkelen en inzetten? Andere mensen leren kennen? Doe dan mee met Duizend en één Kracht!**

Duizend en één Kracht is een project voor niet-westerse vrouwen. Door training en begeleiding worden uw persoonlijke krachten vergroot en uw talenten versterkt.

Om uw talenten vervolgens in de praktijk te brengen,

bemiddelt HOF u naar passend vrijwilligerswerk. Op deze manier zet u uw talenten in en levert u tegelijkertijd een actieve bijdrage aan de samenleving. Bent u geïnteresseerd of wilt u graag meedoen? Neem dan contact op met HOF.

HOF, Promotie Haags Vrijwilligerswerk koppelt vrouwen aan vrijwilligersorganisaties die hun talenten en persoonlijke kracht kunnen benutten. HOF activeert hen twee jaar lang zoveel mogelijk door voorlichtingen en trainingen. Daarnaast stimuleert HOF de vrouwen tot vrijwillige inzet.

Bijna vier jaar geleden kwam Meliha Noordegraaf-Atalay vanuit Turkije naar Nederland. 'Na een intensieve taal cursus kwam ik per toeval op het spoor van Duizend en één Kracht. Na het volledige traject te hebben gevolgd ben ik via de HOF Vacaturebank begonnen met vrijwilligerswerk.' Eerst gaf ze zwemles aan lichamelijk gehandicapte ouderen en kinderen. 'Met de hulp van HOF ben ik nu werkzaam in een project als voorlichter om andere vrouwen te activeren en stimuleren vrijwilligerswerk doen', aldus Meliha.



### **Voor vrijwilligersorganisaties**

Duizend en één Kracht is een project gericht op niet-westerse vrouwen. Vrijwilligersorganisaties hebben een belangrijke functie om dit project te laten slagen, door passend vrijwilligerswerk te bieden. Als organisatie doet u hier ook zelf uw voordeel mee: u komt op deze manier in contact met getrainde en gemotiveerde vrijwilligers. Kan uw organisatie wel wat

hulp gebruiken? Neem dan contact op met HOF.

### **Voorlichting op locatie**

Bent u geïnteresseerd in Duizend en één Kracht of wilt u meer weten? HOF geeft voorlichting op locatie aan vrouwenorganisaties, taalaanbieders, welzijnorganisaties, buurthuizen of andere betrokken organisaties.

### **Meer weten?**

Meer actuele informatie vindt u op [www.hofnet.nl/1001kracht](http://www.hofnet.nl/1001kracht). Voor vragen en aanmelding kunt u contact opnemen met HOF via [1001kracht@hofnet.nl](mailto:1001kracht@hofnet.nl) of tel: 070 - 302 44 44.